



« Des expériences douloureuses laissent en chacun de nous des "souvenirs empoisonnés". Et ce poison – composé de sentiments de colère, de haine, de vengeance – risque de nous envahir, de nous détruire, si nous le gardons enfoui au fond de nous. Il s'agit, dans nos ateliers, d'offrir une occasion de constater ce fait, de le reconnaître, puis de laisser derrière nous ce qui risque de nous détruire, afin de retenir du passé ce qui est porteur de vie. »

**Michael Lapsley**, prêtre anglican, a été victime en 1990 d'un colis piégé en raison de son engagement dans le mouvement anti-apartheid en Afrique du Sud. Depuis lors, des crochets métalliques lui servent de mains et il a dû subir plusieurs interventions chirurgicales à la tête. Suite à la chute du régime de l'apartheid, constatant que l'Afrique du Sud était encore un pays « profondément divisé et souffrant », il a fondé l'« **Institut pour la guérison des mémoires** » (Institute for Healing of Memories – IHOM) (\*).

(\*) Voir le documentaire : [www.youtube.com/watch?v=mujgx0TO48s](http://www.youtube.com/watch?v=mujgx0TO48s) (sous-titré en français).



[www.healing-memories.org](http://www.healing-memories.org)

## FAITES L'EXPÉRIENCE DE LA GUÉRISON DES MÉMOIRES



### ATELIER DE GUÉRISON DES MÉMOIRES

animé par

**Michael LAPSLEY**

Directeur, Institute for Healing of Memories (IHOM)

(Le Cap, Afrique du Sud)

**6-8 décembre 2019**

Centre écologique et touristique

12, Parc Housen - HOSINGEN, Luxembourg



Langues : anglais, français et arabe

 [healing.memories.luxembourg@gmail.com](mailto:healing.memories.luxembourg@gmail.com)



## L'atelier de guérison des mémoires : qu'est-ce que c'est ?

Chacun de nous a une histoire, un parcours de vie à raconter. Et chaque histoire a besoin d'être entendue par quelqu'un.

L'atelier de guérison des mémoires offre une occasion d'explorer et de reconnaître les blessures émotionnelles que nous portons sur les plans individuel et collectif (famille, communauté, nation).

L'atelier offre un espace de sécurité où nous pouvons raconter notre histoire personnelle dans la confiance et le respect. Lorsque mon histoire est partagée, reconnue et respectée, je peux faire un pas vers la guérison des blessures personnelles et interpersonnelles.

Il n'y a pas d'observateurs dans l'atelier. Chacun participe pleinement, y compris les animateurs.



### Les témoignages de quelques personnes qui ont participé aux derniers ateliers tenus au Luxembourg

*“La crainte de transmettre à mes enfants des souvenirs empoisonnés me poursuit et me hante parfois. L'atelier m'a permis de commencer à guérir ces souvenirs et, à partir de là, d'envisager le pardon. Pour moi c'était comme vivre un oasis dans le désert.”*

*“L'atelier m'a permis de soigner les plaies ouvertes et douloureuses infligées par la vie. Y participer a été un premier pas, déterminant, qui m'a aidé à me remettre debout et à avancer avec confiance et sérénité.”*

*“Cela a été une expérience très enrichissante, qui a servi de pont entre nous, venant d'horizons très différents. Nous avons appris à nous connaître en partageant des souvenirs douloureux et les sentiments qu'ils suscitent en nous.”*

## Inscription à l'ATELIER DE GUÉRISON DES MÉMOIRES (résidentiel) du vendredi 6 décembre (18h) au dimanche 8 décembre 2019 (15h) Centre écologique et touristique – 12, Parc Housen – L-9836 HOSINGEN

Madame  / Monsieur

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse e-mail : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

### Langues

Je comprends le AR  EN  FR

Je peux m'exprimer en AR  EN  FR

Ma préférence pour m'exprimer est AR  EN  FR

AR = arabe  
EN = anglais  
FR = français

### Logement

Le logement sera assuré, en principe, dans des chambres à deux personnes. Si vous souhaitez partager une chambre avec une personne en particulier, veuillez indiquer le nom de cette personne : \_\_\_\_\_.

### Transport

- Je peux, à partir de Luxembourg-Ville, emmener \_\_\_\_\_ personnes dans ma voiture.
- Je désire profiter d'un covoiturage Luxembourg-Ville – Hosingen – Luxembourg-V.
- J'arriverai en bus (arrêt « Parc Housen ») le vendredi soir et je désire profiter d'un covoiturage le dimanche (Hosingen – Luxembourg-Ville).

### Participation aux frais

Les frais d'inscription s'élèvent à **150 €** par personne (logement et repas). Pour les réfugiés, demandeurs d'asile et personnes à revenus modestes, le tarif est de **30 €**.

Cependant, des considérations financières ne doivent surtout pas constituer un frein à votre participation. En cas de difficultés, n'hésitez pas à prendre contact avec nous.

A contrario, si vous pouvez vous le permettre, merci d'ajouter à votre participation un montant de solidarité laissé à votre appréciation.

### Procédure d'inscription

Compte tenu du nombre limité de places disponibles, merci de renvoyer ce formulaire dûment rempli dès que possible pour faciliter l'organisation de l'atelier et, dans tous les cas, **avant le 28 novembre 2019** :

a) soit par courrier postal à : Guérison des mémoires Luxembourg – c/o Angela BORGES  
20d, rue Pierre Dupong, L-8293 KEISPELT

b) soit par e-mail (scanné) à l'adresse suivante : [healing.memories.luxembourg@gmail.com](mailto:healing.memories.luxembourg@gmail.com)

Vous recevrez un accusé de réception de votre demande d'inscription. Merci d'attendre le message ultérieur de confirmation de votre inscription avant d'effectuer le virement d'inscription sur le compte bancaire suivant :

**LU02 0019 4955 4541 4000** (BCEELULL au nom de Healing of Memories - ACAT)